

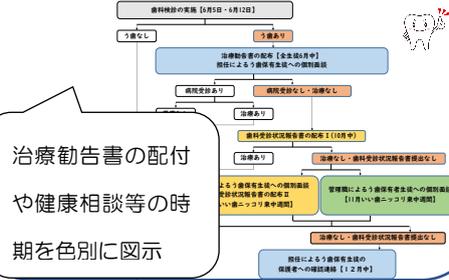
自他の心身の健康課題に気づき、健康を適切に管理できる生徒の育成



本校は全校生徒 977 人の大規模校です。むし歯保有率は全国や県と比較して少ないのですが、う歯治療率に課題があるため、「う歯治療率の向上」を学校経営の重点課題の1つに掲げ、治療率 100%を目指す取組を行っています。

東中キャラクター がっちゅん

歯科治療勧告の流れ（年度当初）



治療勧告書の配付や健康相談等の時期を色別に表示

フッ化物先口（毎週火曜）



曲に合わせて1分間実施
フッ化物洗口希望者 91%

生徒保健委員会の取組

- 健康標語・ポスター募集
- 歯と口の健康週間・いい歯ニッコリ東中週間→「かむことの八大効用」の啓発
- 歯に関する動画作成

養護教諭による歯・口に関する授業 ～2年生 歯肉炎を予防しよう～



感想：1本1本鏡を見ながら丁寧にみがいて、定期的に歯科医院へ行くようにしたい。

学校歯科医の先生から歯肉炎を予防するには

- ・丁寧な歯みがき
- ・規則正しい生活
- ・定期的な歯科受診

が大切であることを学びました。

掲示物や保健だよりによる啓発（毎月）



ペットボトル内の砂糖の量を触って確かめる生徒

は・は・はの話 ⑧ ～歯みがきのポイント～

ポイント1 歯ブラシのヘッドに3分の2以上の歯みがき剤をつける。
ポイント2 歯みがき剤が歯列全体にいきわたるように2分以上ブラッシングする。
ポイント3 少量の水で、1、2回程度プクプクがいをする。 【出典：公益財団法人8020推進財団】

歯並びが不揃いな部分 奥歯の「みぞ」
歯と歯肉の境目 歯と歯の間

学校保健委員会



歯科検診結果の説明および歯の健康について意見交換

養護教諭や管理職による健康相談（各学期）



むし歯は自然に治るものではないため、早めの治療が大切です。

以上のような取組を通して、少しずつむし歯治療率が向上してきました。

家庭の状況に配慮しつつ、全校体制でさらに取組を発展させたいと思います。

