



# けんこうザムライの とべっ子の健康、見~つけた!



けんこうザムライ  
☆早寝・早起き・朝ごはん  
☆健康には詳しい  
☆とっても元気

砥部小学校には、オリジナルキャラクター「砥部 飛ベ ファミリー」がいます。その中の一人が「けんこうザムライ」です。けんこうザムライは、「健康第一! 元気なとべっ子」を目指して日々活動中です。

令和5・6年度、砥部小学校では、「健康の大切さを知り、自ら健康な体づくりに取り組むとべっ子の育成」を目指して研究を進めています。子どもたちの発達段階や特性に応じた継続的な教育を進めるとともに、望ましい生活習慣の形成を目指して、学校・家庭・地域社会が連携して、子どもの生きる力を育む歯・口の健康づくりや歯・口の外傷の防止に取り組みました。

そこで、けんこうザムライが見つけた、とべっ子の健康を紹介します!



歯科衛生士、栄養教諭、医療技術大学、関係機関等と連携しながら、歯や口、食育の授業を進めている。授業を保護者の方にも参観していただいたようじゃな。勉強したことを生活の中で生かしていこうと頑張っている。ごぞるな。



健康に関する紙芝居をしている学級もあるようじゃ。おや、ミュータンス菌がおるぞ。



毎月18日を「いい歯の日」として「はみがき名人」を紹介しているようじゃ。手鏡や歯みがき放送を見ながら、歯を丁寧にみがいている。ごぞるな。ふむふむ、めあてをもって取り組むとは、いい心掛けじゃ。「歯みがき木」に実ができておるぞ。名人級じゃな。



歯ッピーすまいる集会では、クイズで歯のことがよく分かった。ごぞるな。全問正解の達人もおったかのお。けがの防止を呼び掛けるテレビ放送も右側を正しく歩くきっかけになった。ごぞるな。



安全マップ作り、絵本の読み聞かせ等、各委員会での主体的な啓発活動を増やしたことで、自分たちの健康は自分たちで守る意識も芽生えてきたのお。



これからも、けんこうザムライに負けない、健康で元気なとべっ子になれるように取り組みます。