

自分の歯と口の健康を自分で守ることを意識し、自ら考え、 予防や生活習慣の改善を実践できる生徒の育成

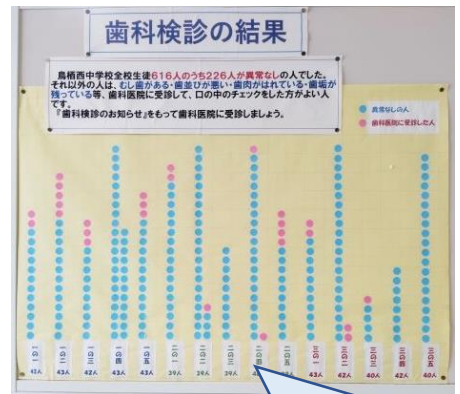
佐賀県 鳥栖市立鳥栖西中学校

本校は『西中一心 夢の根っこを育てる』の学校教育目標の基、生徒会活動を通して生徒自ら歯と口の健康について関心を持ち、課題解決に取り組む生徒を目指しています。また、歯と口の健康づくりに取り組む中で、よりよい生活習慣を確立していく生徒を目指しています。



保健委員会の活動

文化発表会でステージ発表と展示発表を行いました。ステージ発表では、歯と口に関するクイズと、歯の磨き方の動画を紹介しました。展示発表では、奥歯の大きな模型を作り、歯垢に見立てたジェルをブラシやフロス(モールを使用)を使って落とす歯磨き体験ができるようにしました。6年生向けの学校説明会でも発表をしました。



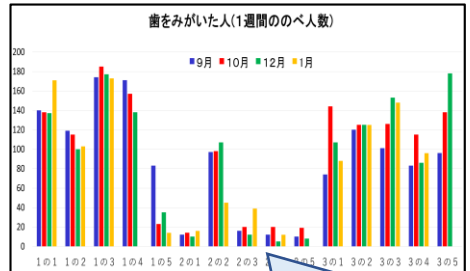
歯科検診の結果をグラフにして、受診したらシールを貼って受診を促しています。

学校歯科医による歯科講話

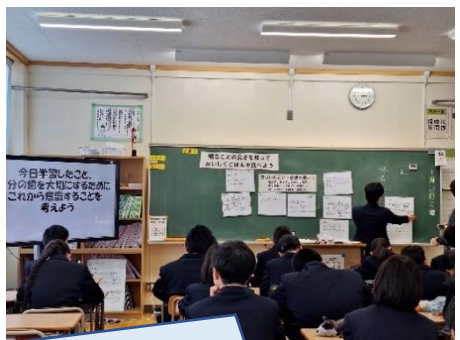
1年「歯並びについて」

2年「お口のいろいろな話」

お二人の学校歯科医の先生方に歯並びやむし歯・歯周病、口腔内のけがなどについてお話しをしていただきました。



保健体育委員会が、毎月1週間歯磨き強化週間を実施中!



1年生学級活動

咀嚼判定ガムを用いて噛むことの効用、自分の歯を大切にすることを考えることができました。