

「歯や口の健康づくりへの関心をもち、 よりよい生活習慣を身に付けようとする児童の育成」 ～キーワードは、実感・関連・連携！～

岡山県赤磐市立磐梨小学校

実感

様々な授業・活動の中で、多くの実感を得ることができた児童。実感を伴った理解は、行動へとつながることが分かった。保護者も、これまでを振り返りながら、改善しようと取り組んだ。

安全に気を付けた生活が大切だね！



おやつとり方が健康に
関わっていた！

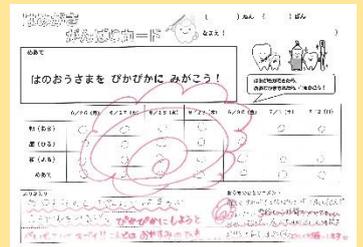


全校で「染め出し」



みがき残しがないように
鏡を見ながら ブラッシング！
(高学年は糸ようじも使用)

給食後の歯みがき



みがきがき
がんばりカード

関連

学級活動を中心に、他の教育活動や家庭生活と関連を図りながら体系的な指導を計画、実践した。目指したのは、歯や口の健康づくりへ関心をもち、よりよい生活習慣を身に付けようとする児童の姿である。

月	日	保健活動	生活指導	健康診断	その他
1	1	歯の健康づくり	生活習慣の指導	健康診断	学校給食の改善
2	1	歯の健康づくり	生活習慣の指導	健康診断	学校給食の改善
3	1	歯の健康づくり	生活習慣の指導	健康診断	学校給食の改善
4	1	歯の健康づくり	生活習慣の指導	健康診断	学校給食の改善
5	1	歯の健康づくり	生活習慣の指導	健康診断	学校給食の改善
6	1	歯の健康づくり	生活習慣の指導	健康診断	学校給食の改善

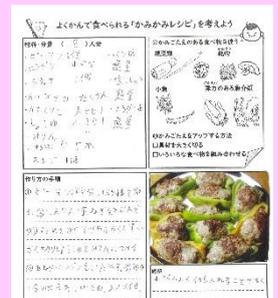
教科・領域・系統的な指導計画



児童委員会活動

日付	献立名
1(木)	コッペン 牛乳 ホークチャップ コンソメスープ いちごジャム
2(金)	ごぼうのあまから丼 牛乳 みそ汁
5(月)	ごはん 牛乳 ぶた肉のあまずし たまごキャベツ
6(火)	【あかじの日】 黒豆ごはん 牛乳 しかのかりんあげ もずくのみそ汁

給食指導



家庭学習（家庭科）

連携

学校歯科医・歯科衛生士・栄養教諭・養護教諭等の専門家、PTAや保護者等との連携により、課題、知識や技能がより身近なものになり、家庭を巻き込んだ取組へと展開していった。

学校歯科医
歯科衛生士



養護教諭・栄養
教諭・JA 女性部



学校保健委員会

