



生涯教育としての  
 歯と口の健康づくりができる児童の育成  
 兵庫県 養父市立高柳小学校

本校は、全校児童93名の小規模校です。本校では、「自分の歯と口に関心を持ち、自律的な健康づくりの充実を図る」を歯科保健目標とし、学校歯科医、地域活動歯科衛生士や家庭等の連携を重視しながら、取り組みを進めています。

### 学校歯科医との連携

6年生は保健の授業で「病気の予防」、5年生は「歯の病気」について学びました。



### 地域活動歯科衛生士との連携

1年生は「6歳白歯」、2・4年生は、「噛むことの大切さ」、3年生は「むしは歯とおやつ」、5年生は「歯周病」について学びました。また染め出しをして、みがき残しを確認しました。



### 栄養教諭との連携

給食指導では、好き嫌いなく、よく噛んで食べることの大切さを学びました。



2年道徳

「かむかむメニュー」

4年「かみかみ度」

### 養護教諭との連携

★歯科検診の結果の確認をして、自分の歯にあった歯みがきのポイントを個別に指導しました。



★6年「全国小学生歯みがき大会」デンタルフロスの使い方などを学びました。

★1年「めざせ！かむことマスター」咀嚼チェックガムを使用して、よく噛むことを体験しました。

### 家庭・地域との連携



★PTA 活動では親子で行うクイズ「歯と口のクロスワード・パズル」発行



★図書ボランティアによる、歯と口に関する絵本の読み聞かせやデジタル紙芝居を行いました。

★長期休業中の歯みがきカード、歯の染め出しをして歯みがきの習慣化を図りました。

### けが防止・からだづくり

★毎朝、授業前に「パワーアップタイム」動画をみながら体幹トレーニング。



★児童企画集会委員会では、全校生が安全に生活できるように「廊下を歩こう週間」を企画。

★歯・口の外傷予防・応急処置（職員研修）

### 環境づくり

歯に関するキャラクター87点あつまりました。ありがとうございます。



★児童健康給食委員会

募集した歯のキャラクターを使って、ポスター・4コマまんが・おたより・歯みがきカードなどを作成しました

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが

歯の4コマまんが



★環境美化委員会

みんなのアイデアを募集して、「あったらいいな！こんな歯ブラシ」のイラスト展を行いました。

