

# .....歯と口の健康を守る取組を構築する.....

大阪市 大阪市立今津中学校

## 歯科健康診断・・・生徒も周りの大人も歯と口の健康に関心が持てるような検診に!

### ◆ 歯式の記録方法の説明(職員研修)

学校歯科医の読み上げを録音し、実際に3パターンの記録を練習する

### ◆ 歯科検診結果の説明

養護教諭が作成したスライドに保健委員が説明を録音し動画(約6分)にしたものを、学級で生徒に結果を渡すときに視聴させる

## 委員会活動・・・ミニティーチャーとしての活動を取り入れました!

### ◆ 「今津中学校 健康応援放送」(給食時間)

・歯科検診の説明 ・歯みがき週間 5日間(歯・口に関わるミニ知識)

### ◆ 中学1年生「歯・口の健康づくりの取組・特別活動」

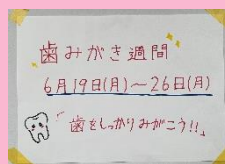
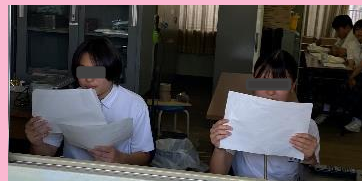
内容:クイズ・動画「歯医者さんへ行こう」・カムカムガムの実験

### ◆ 校区の小学校(3年生)への出前講座

内容:クイズ・永久歯の説明・鏡を使って6才臼歯を確認させる  
・劇(う歯のできる様子)・動画(効果的な歯みがき)

### ◆ 掲示物の作成

・クラス別う歯の人数グラフ  
・生活実態調査の結果・歯みがき週間ポスター



## 全校の取組・・・やりがいと楽しさを!

### ◆ オリジナル「歯みがきかるた」の作成

・「あ」～「わ」44音の文章を生徒1人1文以上考案  
・採用する読み札を健康教育部で決定  
・採用された読み札を掲示発表  
・読み札に合わせた取り札を生徒1人1枚以上作成



・18クラス分の「歯みがきかるた」完成

### ◆ 校区の小学校(3年生)でかるた大会実施

## 食育・・・よい口腔環境を維持するために!

### ◆ めあて「噛むことから口腔環境を考える」

中学3年生に栄養教諭が特別活動で実施  
・8020運動を説明する  
・食事をするうえで噛むことの必要性について考えさせる  
・自分の食事にかかる時間を振り返らせる  
・実際にスルメを噛ませて、味の変化やどの歯を使って噛んでいるかを検証させる

### ◆ 「こんな朝食食べたいな」コンクールの応募

