

# 令和5・6年度 歯と口の健康づくり推進校

～日常生活のあらゆる機会をとらえて、

歯と口の健康に関する基礎的な生活習慣を養う～

三重県立稲葉特別支援学校



## 「全国小学生歯みがき大会」

小学部4・5・6年生が歯みがき大会に参加しました。むし歯のことだけでなく歯肉炎の指導もあり、みんな熱心にDVDを視聴しました。ブラッシングの実習では、歯の模型を使って視覚的に練習することで、歯みがきの動きをイメージしやすくしました。歯みがき大会が終わっても、デンタルフロスに興味のある児童や、廊下で会うたびに「今日も歯みがき頑張ったよ!」とキレイになった歯を見せてくれる児童もいます。



## 「食育授業」

栄養教諭が食育授業で、歯と口の健康について話をしました。小学部4・5・6年生「よくかんで食べる習慣をつけよう!」→食べ物をよくかんで食べることで、歯が丈夫になるといった健康への効果があることを学習しました。中学部3年生生活科「丈夫な骨や歯をつくろう!」→歯の働きについて知り、カルシウムを多く含む食べ物を積極的に食べる意欲をもつことを学習しました。



## 「フッ化物洗口」

小学部5・6年生、中学部1・2年生を対象として、給食後のフッ化物洗口を週1回取り組んでいます。本校で作成した動画の「ふっかそっかハイサイ」と「洗口ロック」を見ながら、みんなで楽しくうがいをしています。



## 「掲示を活用した啓発活動」

保健室前に、歯と口の健康情報を掲示しています。検診の際には、学校歯科医と連携して、児童生徒が検診を受けやすい雰囲気づくりをしています。

