

埼玉県蓮田市立黒浜小学校

自分らしい生き方を実現しようとするキャリア教育の推進

～学級活動を中心として、健康な心身を育成し夢や希望を深める～

学校歯科保健目標 自分の歯・口の健康に関心を持ち、歯・口の健康について理解し、生涯にわたって健康で安全な生活を主体的に実践しようとする態度を養う。

本校は、埼玉県の東部に位置し、全校児童数322名の中規模校です。151年の歴史と伝統があり、多くの緑に囲まれた自然豊かな環境の中で、地域と共に子供たちを育てています。

保健教育(特別活動)

1～6年の縦のつながりを意識した授業の実施

歯科指導

- 1年 歯の王様を探そう
- 2年 前歯をみがいて歯っぴータイム
- 3年 おやつを選び方を考えよう
- 4年 よくかんでおいしく食べよう **歯の健康づくり講座**
- 5年 歯肉の観察をしよう **小学生歯みがき大会**
- 6年 健康な歯肉をつくらう **kids 歯ッカソ**



食育指導

- 1年 何でも食べて元気もりもり大作戦
- 2年 好き嫌いをなく食べよう
- 3年 カルシウムをとろう
- 4年 食べ物の3つの働きを知ろう
- 5年 食事と咀嚼について考えよう
- 6年 食べ物と健康について知ろう



児童委員会の活動

6月と11月は歯っぴー活動強化月間

※給食にてかみかみ献立週間をつくり、よくかみ指導
 保健委員・給食委員による校内放送・クイズ
 給食委員による完食週間の完食調べとその表彰
 計画委員によるあいさつ週間のあいさつ運動
 運動委員による校庭や遊具の使い方のよびかけ



養護教諭による歯みがきタイム・歯っぴータイム指導
 歯と口に関する標語ポスターの募集と校内掲示



学校歯科医との連携

4・5月の歯科健診と11月の臨時歯科健診

学校医によるクイズを交えた
 事前指導・あいっぺ体操指導
 健診中のCO-GO 個別指導

歯っぴータイム

毎週水曜日のフッ化物洗口
 R5. 11月～全校で「ぶくぶく
 キラー」の曲を流し、音楽にあ
 わせて、うがいをしている。

歯科衛生士によるフッシング指導(全学年)



市の栄養士・保健師による食育指導(全学年)



外部講師による授業(日本学校保健会・ライオン)

家庭との連携

わたしの歯っぴーファイル



○歯みがきカレンダー(夏休み・冬休み)
 ○歯みがき調べ(歯の染め出し結果)
 保護者の方にコメントを依頼し、家庭と一緒に歯の健康を
 把握している。6年間の記録を残す歯っぴーファイルと歯
 肉炎予防マニュアルは毎年授業の中でも活用している。

フッ化物洗保護者説明会や学校保健委員会の開催
 歯っぴー活動を「歯っぴー通信」として定期的に家庭へ啓発
 「歯の健康づくり講座」授業が教育新聞に掲載

歯に関する情報冊子を授業で
 活用後、家庭へ持ち帰り情報提供
 市の広報に養護の対談記事掲載

