

# 生きる力を育む 歯・口の健康づくり推進事業

## 千葉県柏市立田中北小学校の取り組み

### 各委員会の取り組み

#### 生活委員会

「歯のけが防止」という動画を作成し、全校に見てもらいました。「階段で転ばないように注意しよう！」と呼びかけています。

#### 音楽委員会

「歯みがきのうた」を作り、歌を歌って録音しました。「歯みがきのうた」は給食後の歯みがきの時間に放送しています。この曲に合わせて、全校のみんなで歯みがきを始めました。



### 給食後の歯みがき

音楽委員会が作った「歯みがきのうた」にあわせて、給食後の歯みがきを頑張っています。

### 学校歯科医の講演会

学校歯科医の先生による保護者向けの講演会を行いました。子供たちの自立した健康習慣のためには、まず養育者が知識を増やし、整理して、むし歯に対する理解を深めることが重要だとお話ししてくださいました。

### 歯科衛生士の講演会

歯科衛生士の方による保護者向けの講演会を行いました。仕上げみがきを4年生くらいまで続けたほうがいいことや、かかりつけ医を作ることの重要性、フッ素のむし歯予防効果などについてお話ししてくださいました。

### 歯みがき指導

柏市地域保健課の歯科衛生士の方に1・2年生の歯みがき指導をしていただきました。染めだしを試してみがき残しがどこにあるかを調べました。



### 保健教育「まもろう！お口のけんこう」

3・4年生に養護教諭と栄養士が「まもろう！お口のけんこう」というテーマで保健教育を行いました。手鏡で自分の歯や歯ぐきを観察したり、よくかんで食べることの大切さについて学ぶことができました。