

栃木県下野市立古山小学校

学びをつなぎ、家族ぐるみで歯・口の健康づくりの実践ができる児童の育成

～生きる力を育む歯・口の健康づくりを通して～

学校教育目標

進んで学ぶ子ども 心ゆたかな子ども たくましい子



本校は栃木県の中南部に位置し、全校児童458名の中規模校で、今年度創立54周年を迎えた。保健目標「自分の体と心の健康に関心をもち、自ら進んで健康な生活を実践できる態度を育成する」のもと健康づくりを推進している。

カッ歯ーくん(かっぱーくん)
企画委員会

授業研究部

<歯みがき・食育・歯のけがについての授業>



1年学活:歯のおうさまをみがこう



2年学活:きゅうしょくのひみつ



3年学活:大切な命の守り方



4年学活:しっかりかんで
歯っぴーになろう



5年学活:歯肉炎の予防



6年保健:生活習慣病の予防

啓発部

<小中一貫教育> いしばし元気っ子週間

- ①歯のけが
- ②歯によいおやつ
- ③よくかんで食べよう
- ④歯みがきの仕方



4つの指導資料を作り、中学校区で指導した。家庭でも視聴できるように学校ホームページに歯みがきの動画を追加し、家族での歯垢染め出しを実施する際に参考にしてもらった。

<歯っぴーチャレンジ>

・毎月8日のかみかみデーに
合わせたチャレンジカード

<幼小連携>



・就学時健診時の掲示

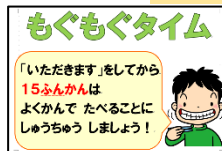
日常指導・環境整備部

<給食指導>

・かむことの大切さを伝える活動



一口30回運動



教室に掲示し、よくかんで
食べることに集中!



かみかみ給食のレシピを
募集し、給食の献立に活用



おはなし給食

<委員会活動>

・各委員会で歯・口の健康づくりに関する活動



環境:けが予防石拾い

図書:歯の本よみかせ



放送:フレイル予防



花いっぱい:安全花だん



美化:教室内の安全と安全な
清掃の仕方