

# 生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業

## 「キラリと光る歯とむし歯0を目指そうかみまのっこ！」

### ～学校・家庭・地域と連携した歯と口腔の健康づくり～

## 福島県南相馬市立上真野小学校



南相馬市は福島県浜通りの北部にあり太平洋に面し、「相馬野馬追」で有名な市です。学区には真野川が流れており、農村地帯で豊かな自然に囲まれた全校児童62名の学校です。

### 研究における重点事項

- ① 自分自身の歯や口腔の健康状態を理解し、それらの健康を保持増進する態度や習慣を身に付けることができるようにする。
- ② むし歯や歯周病予防のために、自分に合った歯みがきの仕方や生活・食事習慣を身に付けることができるようにする。

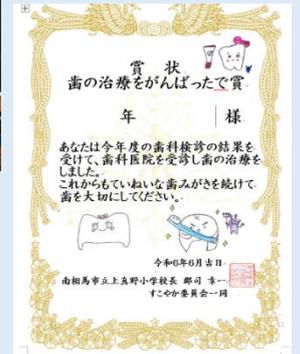
## 歯科保健指導

歯科衛生士や養護教諭とのTT指導(1～5年)  
全国小学生歯みがき大会への参加(6年)



## 児童委員会活動

歯みがき動画の作成、「ピカピカな歯で賞」、「歯の治療をがんばったで賞」、6月歯に関するクイズ



## 家庭や地域との連携

保護者を対象にした歯に関する講演会の実施  
テーマ「お口と歯の健康づくりについて」  
東北大学大学院歯学研究科教授 小関健由先生  
学校医・教職員・保護者による  
学校保健委員会の開催



## 食に関する指導

栄養教諭とのTT指導「噛むことの大切さ」(3年)  
外部講師による牛乳に関する出前授業の実施  
学校給食「かみかみ献立」の実施

