

山形県 白鷹町立東根小学校 令和5年度の取組

児童保健委員会活動



「歯ッピーキャンペーン」第1～3弾

- ①歯ッピークイズ
- ②歯ブラシパワーアップ
- ③11月8日(いい歯の日)ビデオ発表
- ・その他、1年生への歯みがき指導やポスター掲示を行いました。

学年別 歯科指導



- ①歯の王様 6歳白歯を守ろう
- ②生えかわる歯のひみつ
- ③むし歯クッキング!?
- ④歯にやさしい生活をしよう(酸蝕症について)
- ⑤Lion 全国小学生はみがき大会
- ⑥けがの予防と歯周病

家庭との連携

チャレンジ項目	○	●	8/22 (火)
6時30分までに起きたか?	起きた	起きなかった	
朝ごはんを食べましたか?	食べた	食べなかった	
朝の歯みがきをしましたか?	した	しなかった	
朝のうんちをしましたか?	した	しなかった	
メディア(テレビ・ゲーム・スマホ)は 平日2時間・休日3時間まででしたか?	2時間まで 3時間まで	2時間以上 3時間以上	
夜 時 分まで寝ましたか?	寝た	寝なかった	
しあげみがきはしてもらいましたか?	した	しなかった	
デンタルフロスをつかいましたか?	した	しなかった	

- ・夏休み中、「親子カラーテスト」を行いました。みがき残しに気付き、仕上げみがきの大切さにも気付いていただく機会となりました。
- ・長期休み明けの生活リズムチャレンジ週間では、「デンタルフロス」と「仕上げみがき」の項目を増やし、意識を高めることができました。

地域との連携



- ・11月9日に学校保健委員会を実施しました。テーマを「生涯にわたる歯と口の健康づくり」とし、町保健師さんよりご講話をいただきました。
- ・学校・家庭・地域連携推進会議をタイアップし、保護者だけでなく地域の方にも参加していただき、歯と口の健康づくりについて協議も行いました。

来年度に向けて

- アンケート結果から「よく噛んで食べる」と答えた児童が半数以下であったため、食育と関連させた指導機会を増やす。
- 児童保健委員会の活動を保護者や地域の方に広くお知らせする機会を設ける。(町役場等に成果と課題の掲示など)