



青森県 八戸市立町畑小学校

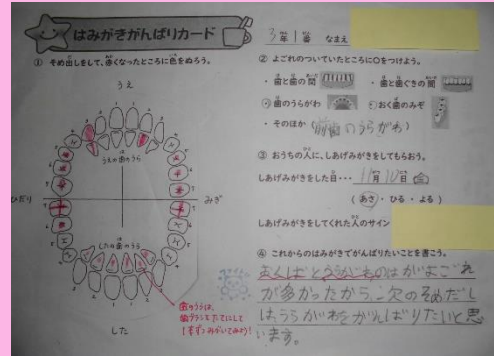
令和5年度の取り組み

① 養護教諭による歯みがき指導



- ・クラスごとに、歯・口の健康の大切さや、正しい歯みがきの方法を学びました。
- ・給食後の歯みがきの注意点を確認しました。

② 親子で歯垢の染め出し



- ・年2回、歯垢染色錠剤を使って、親子で歯垢の染め出しをしました。口の中の様子を親子で確認する機会になっています。

③ すこやか会議(学校保健委員会)



- ・「よくかんで食べよう」をテーマに、栄養教諭のお話を聞き、親子で学びを深めました。
- ・咀嚼チェックガムで、かむ力を確かめました。

④ その他

【保健委員会による歯みがき指導】

- ・歯についた汚れをしっかりと落とすには何回歯ブラシを動かすとよいか、模型を使って体験しました。
- ・保健委員会の児童が運営し、低学年に上手なみがき方をアドバイスしました。

【親子でかみかみクッキング】

- ・学校保健委員会の事後活動として、かみごたえのあるメニューを親子で考え、実際に作ってみました。

【来年度の課題】

- 児童が、体験を通して歯・口の健康づくりについて学ぶことができる機会を増やす。
 - ・ すこやか会議の充実・・・学校歯科医と連携し、親子でできる活動を取り入れた開催形式
 - ・ 歯みがき個別指導の充実・・・一人一人の歯の状態にあったみがき方の指導