



北海道 羽幌町立天売小中学校

～生きる力を育む歯・口の健康推進事業の取組～

本校は北海道の留萌管内にある離島の学校である。島から北海道本土へはフェリーで移動する。

全校児童生徒は11名であり、保護者をはじめ地域の方は学校教育に協力的である。

学校保健目標	自身の生活を振り返り、自他の健康を大切にしていより良い健康状態にできる児童生徒を育てる
学校歯科目標	○児童生徒が自身の歯や口の健康状態に関心をもつ ○歯・口の健康に向けて、望ましい生活習慣を身に付ける

取組① キラキラ☆歯ッピータイム



デンタルフロスの実践

令和3年より、夏、冬の長期休み前に、養護教諭による保健指導「キラキラ☆歯ッピータイム」を実施している。歯ッピータイムは4日間設けており、養護教諭による保健指導と学級での歯みがき指導を小中学生に行っている。

小中学生共通でブラッシング指導を行うほか、むし歯になる過程をスライドで視覚的に捉えさせることやデンタルフロスの実践など、歯科健診結果から見た課題を踏まえた内容で実施している。

取組② 学校歯科医による歯科指導



歯科指導の様子

小学生を対象に、学校歯科医より歯科指導を実施していただいた。歯の染め出しを行い、染め出された歯の場所を確認してから歯科医より歯のみがき方を実践的に教えてもらった。

また、歯科指導前に上記にあるキラキラ☆歯ッピータイムを実施し、歯ッピータイム中に歯や口、歯みがきに関する質問を児童から募った。その後、歯科指導の際に歯科医師より質問の回答を行ったことで、より系統的な学びにつながった。

取組③ 歯のキャラクター募集



歯ブラシくんと電動くん

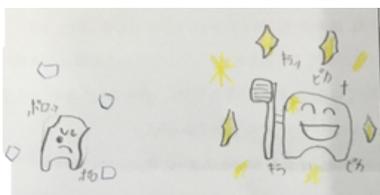
自身の歯や口腔に対する興味をもたせたり歯みがきのモチベーションを高めたりするため、歯や歯みがきに関するキャラクターを募集した。

応募されたキャラクターは、一般的な歯ブラシと電動歯ブラシをコンビのように描いた作品や、むし歯のない健康な歯が笑っている作品など、歯みがきをして健康な歯を維持することの大切さがよく伝わる作品ばかりであった。

キャラクターは保健便りや小学生を対象とした歯みがきカレンダーに登場させたほか、冬の歯ッピータイムでも活躍する予定である。



歯科子ちゃん



いろいろな歯



チーム健康・チームむし歯



チームむし歯きん