

自分の体に関心を持ち、健康な生活習慣を身につけた子どもの育成

古賀市立青柳小学校

福岡県 古賀市立青柳小学校

令和3年度の取組

学級活動による指導



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

- 歯科医師、歯科衛生士、養護教諭と連携した指導
- 歯や歯肉についての知識
- むし歯の予防（歯みがきの仕方、デンタルフロスの使い方）
- 咀嚼の大切さについての知識

日常の取組

- 保健委員会の取組
- フッ化物洗口の実施
- 腰骨もぐもぐタイム

「歯を大切にしよう」週間

日	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)
歯の健康チェック	△	△	△	△	△
歯の健康チェック	△	△	△	△	△
歯の健康チェック	△	△	△	△	△
歯の健康チェック	△	△	△	△	△
歯の健康チェック	△	△	△	△	△



保護者への啓発

- 夏休み期間中の『歯みがきカレンダー』
- 保健通信、学級通信による啓発
- 家庭学習・歯みがきがんばりカード



家庭学習・歯みがきがんばりカード

家庭みんなの歯ごまかせ
歯磨き・歯ごまかせ・歯ごまかせ そして しっかりお勉強

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
歯磨き時間	30分以上	40分以上	50分以上	60分以上	70分以上	80分以上

成果

- 実践につながる知識の理解が深まった。
- 歯と口の健康に対する意識が高まった。
- 丁寧に歯みがきをする子どもが増えてきた。

課題

- 子どもの意識が低下しないように、継続的な指導を行う。
- 保護者への啓発を徹底する。