

生涯を通じて自らの健康づくりに努める歯ッピー徳田っ子の育成

～個に応じた歯・口の健康づくりを通して～

西条市立徳田小学校

徳田小学校は、住みたい田舎ランキングで知られるようになった、西条市の自然豊かな山あいの小規模校です。子どもたちは、地域ぐるみで子どもを見守っていかうとする温かい地域の中で元気いっぱい育っています。歯と口の健康づくりを継続して行うことにより、自己効力感(自分はできるという思い)を高め、生涯にわたって心身を大切にしようとする子どもに育てほしいと考え、取り組んでいます。

参観日での授業

タブレットで自分の歯を撮影したり、染め出しや、咀嚼ガムなどを使用し、授業を行いました。親子でみがけていないところを確認することができ、家庭での歯みがきに生かすことができました。



「親子でみがき残しをチェック」



「タブレットで振り返り」



「個別ファイルで成長を可視化」

環境づくり

「学級の歯の本コーナー」



「授業後の掲示」



「洗口場の環境整備」



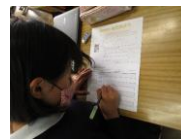
「歯みがき」啓発の作品づくり



自己肯定感アップ

学級活動「ハッピーになるために」

ハッピーに過ごすための捉え方や自分ができることについて考えました。歯・口の健康づくりにもつながってほしいと思っています。



保健委員会活動

「歯みがき啓発活動」「あいうべ体操の啓発」



「おうちの人や歯医者さんに、きれいにみがけているね、と言われてうれしかったです。」児童の声より

取組の中で、自己肯定感がアップしています。

