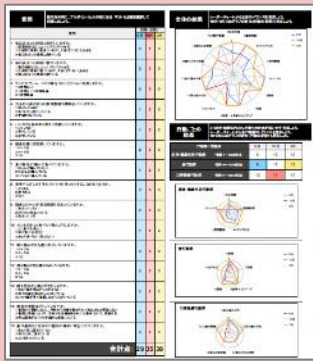


生活習慣チェックシート



- ▶年3回実施。
- ▶生徒が生活習慣の状況や変容を数値化・グラフ化することで、客観的に生活習慣や健康課題を把握し、行動改善や意識向上に繋がられるようにする。

健康教育講演会

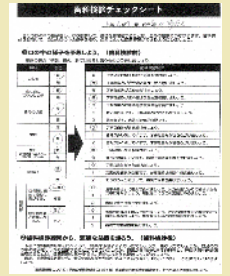
- ▶「歯と口の健康」「食育」「依存症」「がん教育」「けが防止」について外部講師を招いて講演会を実施。



保健教育

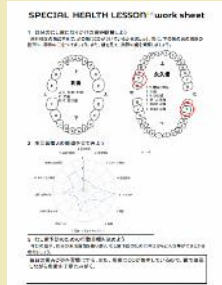
歯科検診チェックシート

- ▶歯科検診前に自分の口腔内の様子を予想し、健診結果と比較する。
- ▶「異常なし」や「経過観察」の生徒にも、口腔の健康について興味関心をもたせる。



検診後の保健指導

- ▶C0、G0の所見があった生徒を対象に事後指導を実施。



歯科検診

生徒が主体的に考え実践する生活習慣の改善
～歯・口の健康を通して～

委員会活動

動画の作成

- ▶保健委員が毎月歯と口の健康についての動画を作成。
- ▶「けが防止」については、保健委員会・体育委員会・交通委員会で動画を作成。



校内連携

食堂・購買との連携

- ▶ポスターの掲示。
- ▶噛み噛みコーナーの設置。



職員研修

- ▶救急法、食物アレルギーの対応に加えて、「歯の外傷」について実施。
- ▶歯牙保存液の使い方の確認。

