

【歯科保健目標】

命の入り口「歯と口」の健康を通して豊かな心とたくましい体を育む

兵庫県 姫路市立御国野小学校

〈令和3年度の取り組み〉

**歯科保健指導**

2学期に、全学年の子ども達を対象に学校歯科医による歯科保健指導を行いました。毎年、指導をしていただいています。

1年生では、歯ブラシの持ち方、力の入れ方、歯ブラシの動かし方などを学びました。2年生以上には、昨年、教えた内容を子ども達に質問しながら、学年によっておやつとお菓子の違いやむし歯のこと、歯周病菌のことなど難しい内容について、わかりやすく教えてもらいました。



**総合的な学習（4年）**

「われら 暮らし見直し隊」をテーマに学習しました。始めに、養護教諭から「運動・睡眠・歯・心」について、栄養教諭からは「食べ物のたらき、朝ご飯の大切さ」について話を聞きました。その後、調べたい内容を決め、新聞にまとめ、教室前廊下に掲示し、交流しました。学習後、「給食をよくかんで食べるように気がついた」「寝る前に歯をみがくようになった」などの感想があり、学習したことを生活にいかす子どもが見られました。



**「元気アップカード」の取り組み**

子どもたちの心身の健康増進と健康的な生活習慣の定着を図るために、毎月、1週間を「元気アップ週間」として取り組んでいます。11項目を設定し、カードに記入した後、最後にお家の方からの感想を書いてもらいました。子どもたちからは「次は、もっと〇を増やしたい」保護者からは、「生活リズムに気がつけたい」「歯みがきを忘れないように声をかけたい」などの感想がありました。

『げんきアップカード』											
学年	氏名	性別	誕生日	1	2	3	4	5	6	7	8
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											
37											
38											
39											
40											
41											
42											
43											
44											
45											
46											
47											
48											
49											
50											
51											
52											
53											
54											
55											
56											
57											
58											
59											
60											
61											
62											
63											
64											
65											
66											
67											
68											
69											
70											
71											
72											
73											
74											
75											
76											
77											
78											
79											
80											
81											
82											
83											
84											
85											
86											
87											
88											
89											
90											
91											
92											
93											
94											
95											
96											
97											
98											
99											
100											

**図書室に「歯」のコーナーを設置**

子ども達に歯や口の健康について、興味関心を持ってもらうために、学校司書と連携し、歯に関する本のコーナーを作りました。絵本や教科書で紹介されていた本、調べ学習で読んだ本など種類も多く、図書室の時間などに読んでいる子どもが増えています。

