

# ～からだの元気は口から 健康は健口から～

けんこう

大阪市 大阪市立神津小学校

本校は、明治 18 年に開校し、136 年の歴史と伝統のある学校です。

学校教育目標は「豊かなこころを育み、たくましく生きる子どもを育成する」を掲げ、学校保健目標は「生涯にわたり、自律した健康づくりができる基礎の構築」を目標として学校保健活動を行っています。

歯・口の健康から始まる「健口」づくりを通して、自律した健康づくりやたくましく生きる子どもを育成できるように取り組みを進めています。

## 児童会活動



他府県（高知県）の小学校とオンライン歯科保健交流を学期に 1 回行った。お互いの学校で取り組んでいる歯科保健活動や歯科の課題を話し合った。一緒に「はみがきカレンダー」「紙芝居」を作成し、歯・口の健康づくりの啓発を両校で行った。



## けがをしにくい体づくり



左太ももをあげよう！

体幹づくりに重点を置いた独自の体操を作成し、各学級で週 2、3 回実施している。

2 分程度の体操

みんなの健康をまもる

「きんぎょりっち」



## 教職員研修

### 体幹について



体幹トレーニングの第一人者である、木場克己トレーナーを招き、体幹づくりについての研修を実施。

### 学校歯科医による講話



口腔習癖や口腔外傷についての知識を深めた。

5 年生の保健の授業で、学校歯科医、担任、養護教諭による授業の実施。

## その他の取組



ボランティア団体「絵本のくに」による、歯・口に関する絵本の読み聞かせを行った。