

自らの健康に関心を持ち、 望ましい生活習慣を実践していくことのできる子供の育成

富山県 黒部市立石田小学校

○ 1年目 (令和3年度)

「歯と口に関する正しい知識をもち、自ら歯を大切にしていこうとする態度を身に付ける」

学校歯科医による歯みがき指導



いい歯の日月間 作品展
歯と口の作品展



砂時計での歯みがき



正しい廊下歩行の呼びかけ

- 各学級での歯科に関する指導
- 学校歯科医による学校保健委員会での歯みがき指導
- 歯と口の健康週間：家庭と連携した歯の染め出し、歯みがきチェックカード(歯っぴーばいんと貯金)の実施
- いい歯の日月間：歯と口に関する作品作り
- 給食後の砂時計を使った歯みがき実践
- 保健委員の活動：正しい廊下歩行の呼びかけ「STOP 5 G 運動」、学校保健委員会での本校の実態と課題の発表
児童集会におけるむし歯予防に関する読み聞かせやクイズ
- 「歯っぴーファイル」の活用、口の中ピカピカ賞・治療完了賞の配布

○ 2年目 (令和4年度)

「歯と口の健康が身体全体の健康につながることを理解し、丈夫で健康な歯づくりを実践する」

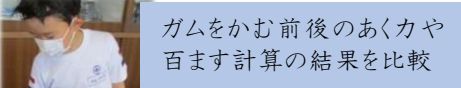
ポイント

かむことの大切さ

家族で協力、家族みんなで

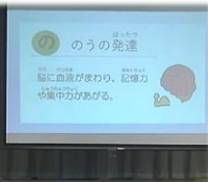
基本的な生活習慣

かむかむ実験



ガムをかむ前後のあくカや百ます計算の結果を比較

保健委員が発表



学校保健委員会



歯科衛生士による漫談を用いた講演「だえきを通じた口全体の健康」

歯×スポーツ バスケットボール教室(6年)



・スポーツにおける歯のケアや咀嚼の重要性を学ぶ
・一緒に身体を動かす



歯科保健小中リーダー研修会

・歯に関する実践の共有
・歯みがき歌「イ〜ハ〜」、
「家庭での歯の染め出し」合同実施の提案

小中連携や、保護者・きょうだいを巻き込みながら、歯と口の健康づくりに取り組み、家族全体の意識の向上を目指す

そのほかにも・・・



歯と口の講演会(5・6年)

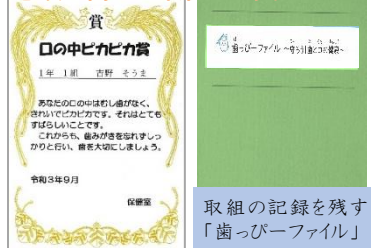
学級活動での指導

学校歯科医



歯みがきのチェックに合わせて、起床・就寝時刻や、朝ごはんの有無も調べ、自身の生活習慣を見直すことで、歯みがき習慣の確立を目指す

意欲を高める取組の工夫



取組の記録を残す「歯っぴーファイル」

その他にも、学級活動や講演会への外部講師の招聘、歯と口のポスターコンクールへの応募、歯みがき歌に合わせた給食後の歯みがき等、歯と口の健康への意識を持続するための継続的な指導を行っています。