

生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業

～自分自身の歯や口の健康に関心を持ち、

主体的に健康を保持増進する生徒の育成を目指して～

明豊中のマスコット
キャラクター
(美術部作成)



東京都 豊島区立明豊中学校

本校は東京都豊島区の最西端に位置し、各学年4クラスの計403名の生徒が在籍しています。

本校の教育目標である「自ら学び深く考える生徒」「健康で明るく礼儀正しい生徒」や、保健目標の「自分の健康を自己管理できる生徒」のもと、歯と口の健康に興味・関心を持ち、主体的に行動できる生徒を育てています。下記は、令和3年度の主な歯科保健活動と取り組み内容です。

全校での取り組み 「歯と口の健康づくりキャンペーン」と題して、様々な活動を行いました。

・洗口液でのブクブクうがい



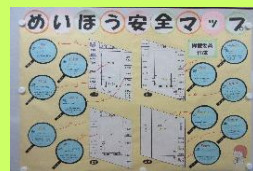
口腔内の清浄・殺菌、歯垢の沈着・歯肉炎の予防を目的として、給食後にブクブクうがいを行いました。教員も含めて取り組みました。

- ・歯みがきカレンダー（長期休業中に実施）
- ・年2回の歯科検診
- ・歯のクイズ週間
- ・けが防止キャンペーン 等

各種委員会活動での取り組み 委員会活動の一環として、多くのことに挑戦しました。

○保健委員会

- ・生徒朝礼での保健委員会の発表
→3年生が司会を、2年生が寸劇を、1年生が歯のクイズの説明を行いました。
- ・「よい歯クイズ」の考案・PRポスターの作成
- ・校内けが防止ポスター作成
- ・「めいほう安全マップ」の作成 等



○給食委員会

- ・「ランチタイム8020today's menu」の考案と放送
→歯と口の健康に関する食品（「まごわやさしい」）を取り入れた献立のこと。
歯と口の知識を盛り込んだ放送原稿も作成し、全校に発信しています。



楽しく味わって食べよう
～ We love Meiho lunch! ～

学年ごとの取り組み 発達段階に即した教育活動を展開しました。

<1学年>

- ・歯科衛生士による歯みがき指導



<1・2学年>

- ・学校歯科医による歯科講話



<3学年>

- ・保健講演会の聴講



※新型コロナウイルス対策により活動が制限された1年でしたが、生徒と教員、そしてご家庭の協力を得ながら多くの取り組みを行うことができました。「歯や口の健康について興味をもった」や「家庭ではより一層丁寧に歯磨きをするようになった」と答える生徒も多く、今後も生徒と共に歯と口の健康を保持増進していけるよう、実践を継続します。