

自分の健康に関心を持ち、生きる力を身につけた児童の育成 ～よさを認め、学び合い高め合う「歯・口の健康づくり」を通して～

埼玉県川口市立安行小学校

本校は、埼玉県の南東部に位置し、全校児童 915 名の大規模校です。149 年の歴史と伝統があり、「植木の里・安行」にふさわしく、川口市の保存指定樹木「クスノキ」をはじめ、数多くの緑に囲まれています。

保健教育(特別活動)

「Kid's 歯ツカソン」(5年生)



歯・口に関する困りごとを考えて新商品を開発し、CM 発表をするプログラムです。家族にインタビューをすることで、職業や年齢によって困りごとに違いがあるということに気がきました。さまざまな困りごとを解決できる素敵な商品を開発することができました。

「小学生歯みがき大会」(6年生)



鏡で自分の歯をよく観察して、正しい歯みがき方を確認することができました。

週1回のフッ化物洗口

H30. 11～全学年を対象にフッ化物洗口を開始しました。毎週木曜日の給食後に歯みがきを済ませ、一斉にぶくぶくうがいを行います。



学校歯科医との連携

歯科衛生士によるブラッシング指導



歯科検診終了後、必要な児童には、個別でブラッシング指導を行っていただきます。

学校歯科医の全面協力の元、歯科衛生士によるブラッシング指導を行い、自分の歯並びにあったみがき方を学びました。

歯科衛生士による動画配信



児童や保護者からも「親子で取り組むことができている」ととても評判で、コロナ禍でも楽しく歯みがきができています。

学校ホームページに「おうちでむし歯予防」「おうちで RD テスト」の動画を掲載。各家庭で実施し、親子で取り組むことで意識の向上にもつながっています。

児童保健委員会の活動

児童集会 劇「むし歯を予防しよう！」



セリフを一生懸命覚え、大道具小道具作りにも熱心に取り組みました。感染症対策を行いながら、楽しく演じることができました。演じた保健委員の子どもたちも、良い歯のお手本になろうと日頃の歯みがきや早期の歯科受診を心がけることができました。

コロナ禍での取組として、事前に撮影したものを各教室にオンラインで配信しました。また、例年は学校保健委員会で発表していましたが、実施することができなかつたため、劇の動画を学校ホームページに掲載し、保護者の方にも見ていただけるようにしました。

家庭との連携

☆キラリン歯☆ファイル



○歯みがきカレンダー(夏休み・冬休み)
○歯のみがき方しらべ
○RD テスト(5年生) など
保護者の方にコメントを依頼し、家庭と一緒に歯の健康を把握しています。また、これらをファイリングして、次年度に活かせるようにしています。

歯科検診終了後、むし歯がなかった児童や、治療が済んだ児童に賞状を配布しています。

