

歯・口の健康に関する知識を持ち、 生涯にわたって実践する子供の育成



横浜中学校

青森県 横浜町立横浜中学校



本校は、青森県の下北半島の首位部に位置し、全校生徒89名の小規模校です。横浜町は「菜の花」と「横浜なまこ」が有名な陸奥湾に面した町で、町には小学校と本校の小中学校1校ずつとなっています。小学校、学校歯科医、町健康みらい課と連携しながら、歯科保健活動に取り組んでいます。

3年度の主な取り組み



歯科検診での個別指導



みがき残しや歯肉の腫れのある生徒に対し、歯科衛生士さんがみがき方の指導をしてくれます。

保健委員が、各クラスにみがく順番の確認に行きました。



保健委員による歯みがき指導

栄養教諭による食育指導



かむことの大切さについて、お話していただきました。

6月と11月の年2回、一週間実施しています。保護者の方のコメント欄も設け、協力を得ています。

歯みがきカレンダー

歯みがきカレンダー

- ▲ みがきをしたらO、しなかったらXをつけて。
- ▲ Xがついた時(みがかなかった、みがけなかった時)は、その理由も教えてください。寝てしまった、忘れて など
- ▲ すべてのがつくようがんばりましょう!!

月日	朝	昼	夜	Xの理由
6/4				
6/5				
6/6				
6/7				
6/8				
6/9				
6/10				

全目標達成
 ※ 連続取り組んでの反省や感想
 ※ Oの数 全部で 21個
 ※ おうちの方から褒められました...
 (手) 自分でみがくようになった。歯みがきカレンダーができた。定期的に(歯科医の前)歯医者に行く予定(自分の歯)をしよう。



染め出しでみがき方チェック

歯みがきチェックをしよう!(冬休み)

実施日: 月 日 年

- アルミパックから歯ブラシを取り出し、歯全体に塗る。
- 一度だけ、軽く口をすすぐ。
- 赤く染まった部分が、歯垢(歯の隅のあたり)が付着しているところだ。
- 鏡を見ながら、下の歯のイラストに、染まったところに赤色を塗りましょう
- 最後に、ていねいに歯みがきをして、歯垢を落としましょう。

★ 赤く染まったところはどこですか? 例: 歯と歯の間、歯の溝、など
 染歯、歯と歯のあいだ、歯並びが悪いところ

★ 赤く染まった部分をきれいにするのにかかった時間は? (4分) いつもの時間より短かった時間=歯垢を落とすために必要な歯みがきの時間です!

★ 感想やこれからの歯みがきの目標を書きましょう。
 自分か思っているより歯みがきが1分ほど短かくなりました。感じました。

★ 歯や歯のことに興味して、質問や知りたいことがあったら、何でも自由に書いて下さい。
 特におもしろ

18178(内) 発行

今後の取り組み

- 二回目の歯科検診
- 学校歯科医、歯科衛生士による歯みがき指導
- 学校歯科医等による講話



横浜町のゆるキャラ
みつぼちの妖精 なっちゃん

長期休み中にカラーテストを配布し、自分のみがき方をチェックさせています。