

【生きる力を育む歯・口の健康づくり】

— 自分の歯と口の健康に関心を持ち
主体的に健康づくりに取り組む児童の育成 —

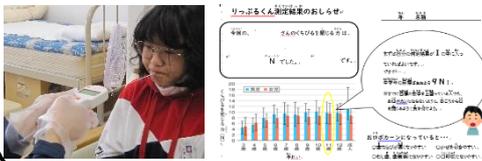
北海道苫前町立苫前小学校

本校は留萌管内の中央に位置し、日本一を誇る風力発電の設置、漁業や農林業が発展した地域にある学校です。学校教育目標『明るくたくましい子ども（徳）・自ら考え工夫する子ども（知）・思いやりのあるすなおな子ども（情）・ねばり強くやりぬく子ども（体）』をもとに、歯と口の健康づくりをめざして教育活動を進めています。以下、令和3年度の主な取組についてまとめました。

<取組① 口唇閉鎖不全症の予防>

りっぷるくん測定 (口唇閉鎖力測定)

休み時間を利用し、唇を閉じる力を測定し、評価しました。今年度末にもう一度、次年度に2回測定を予定しています。



りっぷるとれーなー (口輪筋トレーニング器具)

毎日のお昼の歯みがき後にトレーニングを実施しています。正中・右側・左側の3ヶ所を3回ずつ3セットです。



ポカンX

(口腔免疫トレーニング装置)

週3回の朝読書・朝パソコンがある日に実施しています。約10分間、ポカンXを咬んでいます。



<取組② 保健指導(歯みがき指導・歯科保健指導)>

【歯科保健指導】

1年生 『第一大臼歯のしくみ』



3年生 『むし歯の予防』



5年生 『歯肉炎の予防』



【歯みがき指導(ゲストティーチャー：歯科衛生士)】

2年生 『前歯と第一大臼歯の みがき方』



4年生 『みがき残しやむし歯がで きやすい場所のみがき方』



6年生 『自分の歯ならびに合っ た歯のみがき方』

