

自分の身体や生活に関心を持ち、 より健康な生活をしようとする子どもの育成 ～歯と口の健康づくりを通して～

大分県国東市立旭日小学校

キャラクター「むしば無王」が、みんなの取り組みを見守っています。

本校は、大分県北東部の国東半島にあり、周囲は緑に囲まれた自然豊かな地域で、保護者及び地域住民は、学校に協力的である。「自ら学び共に励み、心豊かでたくましく生きる旭日っ子の育成」の学校教育目標のもと、むし歯や歯周病の予防に必要な歯みがきの方法や望ましい食生活について理解するとともに、歯や口の健康づくりから、全身の健康づくりへと行動を広げようとする子どもの育成を目指して取り組んでいる。

3つのことを中心に、歯・口の健康づくりに取り組んでいます！

各教科・学級活動などの授業で



養護教諭や栄養教諭と連携して



歯や口の健康、食育について調べたことをリーフレットにして発表。(3年)

みがき残しのない歯みがきのしかたについて考える学習。(2年)

家庭・関係機関との連携で



歯科校医によるブラッシング指導

家庭でも、歯・口の健康や食育について考えてもらうために、月に1回強化週間を設けてチェックしたり、PTAの時に講演会をしたりするなど、家庭と連携しながら進めています。

月曜日からでもまじよう。	ポイント	ポイント	ポイント
7 土	歯の健康をまもって歯が痛くはない、はこぼのいないところはないのか。	歯の健康をまもって歯が痛くはない、はこぼのいないところはないのか。	歯の健康をまもって歯が痛くはない、はこぼのいないところはないのか。
8 日	よくみでから歯をみがく。歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	よくみでから歯をみがく。歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	よくみでから歯をみがく。歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。
9 月	歯は、しりぞけておいてあげよう。	歯は、しりぞけておいてあげよう。	歯は、しりぞけておいてあげよう。
10 火	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。
11 水	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。
12 木	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。
13 金	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。	歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため、歯の健康をまもるため。

家庭との連携

日常的な指導・学校全体の取り組みで



給食の後は、どの学年もしっかり歯みがきをしています。



むし歯のでき方と早期治療の大切さについての集会

バランスの良い食事についての集会

保健集会



週1回フッ化物洗口



手洗い場の環境整備



全国小学生歯みがき大会