

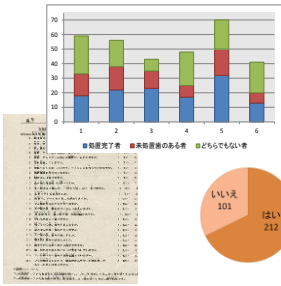
生涯にわたって心身ともに健やかな生活をしようとする児童の育成
～歯と口の健康づくりを通して～

愛媛県四国中央市立寒川小学校

「ともに学び ともに生きる 心豊かな寒川の子を育てる」という学校教育目標のもと、歯や口の健康づくりを通して、自律的に健康問題を解決し、生涯にわたって心身ともに健やかな生活をしようとする児童の育成を目指して、研究を推進してきた。

保健管理

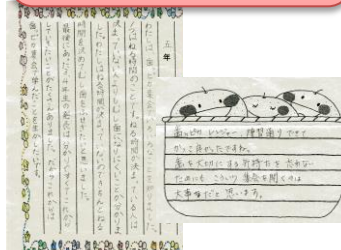
- ・ 歯と口の健康に関する実態把握（歯科検診）
- ・ 事後措置の徹底
- ・ 歯科検診結果とアンケート結果



歯ッピカ集会
児童保健委員会の発表
歯のみがき方（3年）
学校歯科医のお話から



<保護者のコメント>
歯を大事にする気持ちを忘れないためにも、集会を開くのは大事だと思います。



歯ッピカレンジャー



学校歯科医との連携



歯科検診や歯ッピカ集会など、児童の様子をよく見てくださり、いつもご助言をいただいています。

保健教育

- ・ 歯と口の健康づくり年間指導計画作成
- ・ 保健指導

学級担任（学級活動）



参観日に保護者に手伝ってもらいながら、染め出しをしました。

養護教諭（染め出し）



染め出しの後、歯ブラシの部位の使い分けなどを学習しました。

栄養教諭（家庭科）



かむことの大切さや五大栄養素について学習しました。

学校歯科医
（ブラッシング指導）



学童歯みがき大会にも来ていただき、歯ブラシの動かし方の支援をしていただきました。

組織活動

- ・ 家庭、地域との連携

歯みがきカレンダー
生活ふりかえりカード



<保護者のコメント>
歯みがきが習慣になり、外出先でも気にしていました。

学童歯みがき大会



地域の歯科衛生士による
歯科教室



- ・ 学校保健委員会



児童保健委員会発表



学校歯科医の講演
「歯医者さんのお口の話」
ブラークコントロールと、おやつについて。