

生涯にわたって主体的に健康づくりに取り組む児童の育成

～歯・口の健康づくりを通して～

広島県福山市立長浜小学校

本校は、福山市の東に位置する、創立40年を迎える8学級162名の小規模校です。学校教育目標として「豊かに 確かに 伸びていく子」を掲げ、児童が歯・口の健康づくりを通して、主体的に健康づくりに取り組み、よりよく生きていこうとする意識や態度の育成をめざしています。

平成27年度重点目標

1. 歯みがき習慣の確立
2. ライフスキル教育の手法を取り入れた健康教育の実施

平成28年度重点目標

1. 口腔機能(咀嚼・鼻呼吸)を高める取り組み
2. 総合的な学習の時間のテーマを健康教育として年間を通して学習

<今年度実践内容>

(1) 歯みがき習慣の確立(日常的な活動として)

① 給食後の歯みがき習慣のために

- 保健給食委員会の児童朝会発表



- 曜日ごとの歯みがき目標と歯みがき放送

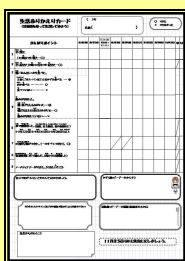


- 歯みがき教室
- 手洗い場鏡の設置



② 家庭での歯みがき習慣のために

- 生活振り返りカードでの調査と家族歯ッピーデーの実施



- ハイリスク児の個別指導

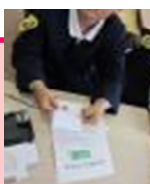


- 長期休業中の歯みがきカレンダー



(3) 実態調査

- 給食後歯みがき調査
- 口呼吸アンケート
- 咀嚼力判定ガム調査など



(2) ライフスキル教育の手法を取り入れた健康教育

① 歯と口の健康教育(各学年3時間)

- 1年「はのおうさま6ちゃんをまもろう」
- 2年「まえばをみがこう」



- 4年「むし歯をふせよう」

- 5年「歯肉炎を予防しよう」



- 6年「生活習慣病と歯の健康」



② 3年総合的な学習の時間「口から始まる歯ッピーライフ」

健康ってどんなこと?



自分の口を観察



プラークの正体!



そめだしとブラッシング



祖父母への聞き取り



歯ッピーポイント発表

