

歯と口の健康習慣づくりに自らすすんで取り組む児童の育成  
～😊笑顔😊で元気な歯っぴいライフを

送るために今できること～

千葉県旭市立共和小学校

## 重点目標「よくかみ よくみがく」



本校の歯科健康活動を見直すと共にさらに充実を図り、校内だけでなく家庭地域への働きかけを行っています。



旭市マスコットキャラクター  
あさピー

### よくかむ

「いただきます」の後の3分間、「モグモグタイム」の実施。「グー・ペタ・ピン・モグモグ」

よい姿勢で口を閉じてよくかんで食べています。



献立作成授業

カムカムおやつづくり

### よくみがく

学校歯科医・歯科衛生士との連携による歯みがき指導  
歯みがき指導 PM 値検査



紙芝居

児童保健委員会活動

集会活動



「朝自習」の時間に行いました。みんな真剣に見ています



「ひみこの歯がいーぞ」  
ひみこ役の児童が熱演しました

## 家庭・地域との連携

学校保健委員会

6年職業体験  
保育所での発表

歯っぴいスマイルファイル

親子歯みがき



地域の方にも協力を依頼しました



学んだことを伝えます



個別ファイルで意識を高めます



保護者も協力しています