

# 歯と口の健康づくりを通じた自己管理能力の育成

## ～歯みがきで守ろう！白い歯輝く桜スマイル～

栃木県足利市立桜小学校

本校は、「本気で学習する子・明るく心豊かな子・健康でたくましい子」を教育目標に掲げ、一人ひとりを生かし育てる教育を行っています。児童数203名の中規模校で、子ども達は地域の人々に見守られながらのびのびと学校生活を送っています。

### H27年度の実践内容

白い歯輝くステキな  
スマイルを目指して・・・



#### 学級活動

学校歯科医さん・歯科衛生士さんが来てくださいました！

**注目！**

発達段階に応じたためあてを設定しブラッシング指導を中心に授業を行いました。  
自分の歯みがきの様子を確認できるよう、染め出しも実施しています。



#### 保健委員会が大活躍

保健指導に啓発活動などなど…

「歯みがき指導」



「歯ブラシチェック」



「学校保健委員会」

**注目！**



保健師さんのご指導のもと  
清涼飲料水の糖分量モデルを作成し、発表しました！

#### スマイル通信

歯と口の健康についてお知らせするための保健だよりです。



#### スマイルカルテ

歯科健診結果や歯みがきカレンダーワークシートなどを綴っています。



#### 親子染め出し（春休み）

全家庭に染め出し用の錠剤を配付し  
親子で実施してもらいました。

