

自ら進んで歯・口の健康づくりに取り組む子ども

福島県東白川郡塙町立塙小学校

本校は、福島県南部に位置し、学校のすぐ近くには久慈川が流れ、緑豊かな自然環境に囲まれています。本校では、教育目標を「夢・希望に向かって『かがやく目・あふれる笑顔・ひかる汗』とし、諸活動を実践しています。その活動の一つとして「学校全体で取り組む歯と口の健康づくり」を実践してきました。その主な実践内容を紹介します。

学校での実践

1 歯・口に関する授業

歯科衛生士や栄養教諭、養護教諭と連携して、発達段階や児童の実態に応じて指導法を工夫して行いました。学級活動や保健体育で年2回実施

1年生「じょうずにはをみがこう」

「はのおうさま 6さいきゅうし」

2年生「すききらいしないでたべよう」

「じょうずにはをみがこう～第一大臼歯と前歯のみがき方～」

3年生「ていねいに歯をみがこう～前歯や犬歯のみがき方～」

「歯によいおやつのととり方」

4年生「自分の歯に合った歯みがきを工夫しよう～小臼歯のみがき方」

「よくかんで食べよう」

5年生「歯と口のけがの予防」

「自分の歯に合った歯みがきを工夫しよう～第一・第二大臼歯のみがき方～」

6年生「むし歯や歯周病を予防するには」

「歯周病を予防しよう」



「歯みがきジョーズ君」と一緒に学習！2年生

2 学校行事

- ・ 歯科健康診断における保健指導
- ・ よい歯の表彰

3 児童会活動

- ・ 歯ブラシチェックと朝の歯みがき調べ
- ・ 歯みがきパトロール
- ・ 歯と口の健康づくり校内標語コンクール

4 日常指導

- ・ 給食後の歯みがき指導
- ・ 歯垢染め出しチェックの実施
- ・ 歯と口の健康コーナーの設置

「歯みがきパトロール」保健委員会の児童が各学級をパトロール！歯みがきのポイントを教えました！



「歯垢染め出しチェック」1～2ヶ月に1回、月曜日の昼休みに染め出しチェックを！



「歯と口の健康ファイル活用」歯のカルテや染め出し結果、学習資料等をファイリング！学校での活動を家庭にお知らせする役割も！

家庭・地域との連携

1 家庭との連携

- ・ 歯と口の健康ファイルの活用
- ・ 親子で歯垢染め出し
- ・ 学校便りや学年便り

2 地域との連携

- ・ 塙町内の養護教諭と保健師、栄養教諭との研修会
- ・ 塙町文化祭に食育コーナー

成果や課題

○「歯科保健年間計画」に従って取り組みを進めた結果、児童はもとより職員や保護者の口腔衛生に対する意識が高まりました。

○治療率80%を目標達成！

△食後の歯みがきは定着して来ましたが、みがき残しがある児童が多くいるため継続指導を！