

生活習慣についてのおたずね（幼児）

園児性別 男・女

お子様の生活習慣についておたずねします。質問を読んであてはまるほうに○印をつけてください。

- |   |       |        |
|---|-------|--------|
| 1 朝起きる時間は決まっていますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 2 毎日、夜9時前に寝ていますか。                         | 1. はい | 2. いいえ |
| 3 夜、寝る時間は決まっていますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 4 毎日、学習以外でテレビ、パソコン、スマートフォンなどを2時間以上見ますか。   | 1. はい | 2. いいえ |
| 5 毎日、テレビゲームまたは携帯ゲームなどをしますか。               | 1. はい | 2. いいえ |
| 6 外出するときハンカチ、ティッシュを持っていますか。               | 1. はい | 2. いいえ |
| 7 外から帰ると手を洗いますか。                          | 1. はい | 2. いいえ |
| 8 朝ご飯を食べますか。                              | 1. はい | 2. いいえ |
| 9 食べ物の好き嫌いは多いですか。                         | 1. はい | 2. いいえ |
| 10 食べ物をよくかんで食べますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 11 食事中テレビ番組を見ますか。                         | 1. はい | 2. いいえ |
| 12 食事中、メール、SNS、ゲームなどをすることがありますか。          | 1. はい | 2. いいえ |
| 13 幼稚園から帰ったとき、おかしを食べますか。                  | 1. はい | 2. いいえ |
| 14 夕ご飯の後、寝るまでに、おやつなどを食べますか。               | 1. はい | 2. いいえ |
| 15 清涼飲料水（甘い飲み物）を毎日飲みますか。                  | 1. はい | 2. いいえ |
| 16 砂糖を含む甘い食べ物が好きですか。                      | 1. はい | 2. いいえ |
| 17 柔らかい食べ物が好きですか。                         | 1. はい | 2. いいえ |
| 18 お子様と夕食を食べますか。                          | 1. はい | 2. いいえ |
| 19 朝ご飯の後、歯をみがきますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 20 昼ご飯の後、歯をみがきますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 21 夕ご飯の後、歯をみがきますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 22 夜、寝る前に歯をみがきますか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 23 フッ化物入りの歯みがき剤を選んで使っていますか。               | 1. はい | 2. いいえ |
| 24 フッ化物洗口をしたり、歯医者さんでフッ化物を塗ってもらったことはありますか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| 25 定期的に歯医者さんで口の中のチェックを受けていますか。            | 1. はい | 2. いいえ |

\* 設問24について

フッ化物洗口＝フッ化物を含んだ水溶液を用いて、ブクブクうがいすることで歯を強くするむし歯予防法です。

フッ化物塗布＝フッ化物を歯の表面に直接塗ることで歯を強くするむし歯予防法です。