

チャレンジカード

◎ 自分の決めた目標を5日間実行してみましょう。 なまえ

チャレンジ目標

日にち	感想	評価 (○をつけましょう)
/ ()		<ul style="list-style-type: none">・ 目標を達成することができた・ おおむね達成できた・ 達成できなかった
/ ()		<ul style="list-style-type: none">・ 目標を達成することができた・ おおむね達成できた・ 達成できなかった
/ ()		<ul style="list-style-type: none">・ 目標を達成することができた・ おおむね達成できた・ 達成できなかった
/ ()		<ul style="list-style-type: none">・ 目標を達成することができた・ おおむね達成できた・ 達成できなかった
/ ()		<ul style="list-style-type: none">・ 目標を達成することができた・ おおむね達成できた・ 達成できなかった

おうちのひとから

先生から