

健康な自分を築き夢を実現しようとする子の育成 ～歯と口の健康づくりを通して～ 神奈川県 横浜市立嶮山小学校

本校は、閑静な住宅街に囲まれ、緑豊かな公園や自然に恵まれた、児童数301名の小規模校です。「夢をえがこう 自分をえがこう 嶮山あったかハーモニー」の学校教育目標を掲げ、全児童、教職員、保護者、地域が一丸となって、歯と口の健康づくりに取り組んでいます。

「かむ」

かみかみセンサー体験



1食で1000回をめざそう！

かむピカ週間

給食の食材の大き目カット
かみかみメニューの提供



グーピタピンサツ



よい姿勢でよく噛んで食べよう！

「ピカ」

歯みがきタイム

5つのみがき方
(前歯・犬歯・奥歯・
歯と歯の間・
歯と歯ぐきの境目)
で丁寧に！

鏡を見ながら1本1本
こちょこちょみがき

児童保健委員会
保健委員会が低学年
にみがき方を教える



歯みがき検査

家庭に
歯垢染め出し剤の配布
おうちで歯みがきチェック



歯みがき集会

クイズや歯の大切さ
について考える



家庭・地域との連携

かむピカ授業参観
咀嚼チェックガムを使用した授業



学校保健委員会

歯と口の健康づくりをテーマに話し合い
学校歯科医・歯科衛生士との連携

1年親子歯みがき教室
保護者の仕上げみがきの協力



運動会の参加賞
良い歯ブラシの見本を配布



嶮山健康ファイル
6年間を振り返る



PTA主催WAIWAIフェスタ
青葉区福祉保健センターと
連携した歯科事業