

むし歯や歯周病を防ぐ生活習慣を身につける ～ 8020をめざそう！！～

奈良県大淀町立大淀緑ヶ丘小学校

本校は吉野川の北側のなだらかな丘陵に位置し、創立47年を迎える12学級287名の中規模校です。「わくわく」「きらきら」「やさしいっぱい」の教育目標を掲げ、確かな学力と心豊かな児童の育成をめざしています。

研究活動 の 目標

- ・むし歯や歯周病になる原因と予防法を知る。
- ・正しいブラッシング法の習得と有効な歯みがきのタイミングを知る。
- ・生涯を通して健康に過ごすために「8020」をめざす。



年に一回学校歯科医・歯科衛生士による
歯みがき指導（カラーテスター使用）

毎週水曜日のぶくぶくタイム
（フッ化物洗口）

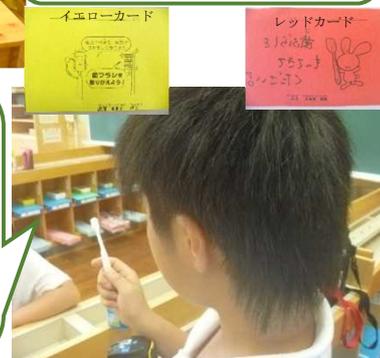


給食後の3分間歯みがき
（砂時計使用）

養護教諭による6年間の
系統立てた保健指導（1時間）



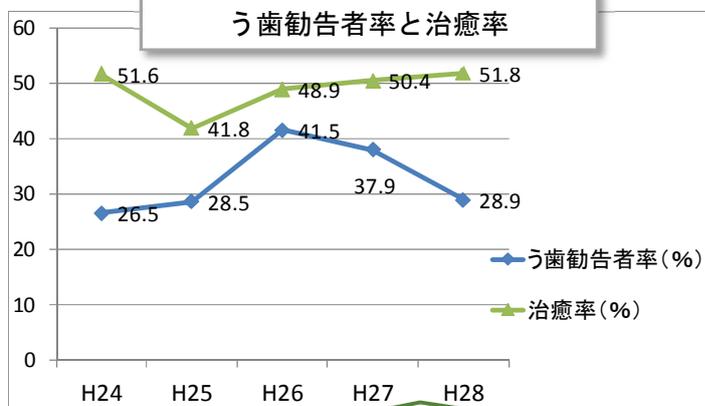
児童健康委員会による
6月（むし歯予防デー）
11月（いい歯の日）の
歯ブラシの毛先チェック
（交換のお勧め活動）



歯の健康にかかわる
手作り掲示物



う歯勧告者率と治癒率



保護者に学校の取り組みへの理解や協力を呼びかけた結果、少しずつではあるが、健康への意識向上が感じられた。治療率のアップにつながっている。