

かみかみフランクでパワーアップ!

①いつも通りにフランスパンを食べて、
飲み込むまでのかんだ回数をかきましょう。

かい 回



②よくかむとからだにどんないいことがありましたか。
「よくかむとからだにいいこと」を書きましょう。

・
・
・
・
・
・

③「よくかむための工夫」を参考にして、給食をよくかんで食べるための目標（かみかみプラン）をたてましょう。

